

Jan Poláček

02. 03. 2025

Čas

01:05:08

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

130. místo

18. místo · M50-59

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

Datum  02. 03. 2025	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  06:31/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Náchod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:19

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

130. z 135 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:05:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus