

Aleš Žalud

02. 03. 2025

Čas

46:56

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

75. místo

17. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 02. 03. 2025	 Trasa Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 12 m	 Tempo 04:42/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 17. místo	 Klub Vřesník	 Rok narození 1978
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:07

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

75. z 135 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus