

Jan Friede

02. 03. 2025

Čas

43:30

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

52. místo

11. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
02. 03. 2025

 Převýšení
12 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 Tempo
04:21/km

Klub
TEROVA Bezděkov nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:41

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

51. z 135 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus