

Leszek Zajac

02. 03. 2025

Čas

40:54

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

39. místo

9. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Leszek Zajac · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

Datum  02. 03. 2025	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  9. místo	Rok narození 1983	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:05

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

39. z 135 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus