

Jan Špelda

02. 03. 2025

Čas

44:20

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

57. místo

21. místo · M20-39

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Špelda · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

Datum  02. 03. 2025	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:26/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Radvanice	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:31

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

57. z 135 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus