

Ivo Česenek

02. 03. 2025

Čas

40:12

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

34. místo

16. místo · M20-39

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ivo Česenek · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

Datum  02. 03. 2025	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:01/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub BKN Náchod	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:23

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

34. z 135 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus