

Lenka Jiráňková

02. 03. 2025

Čas

46:58

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

78. místo

6. místo · Z45-54

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Lenka Jiráňková · Úpická desítka · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 02. 03. 2025	 Trasa Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 12 m	 Tempo 04:42/km	 Kategorie Z45-54
 Pořadí v kategorii 6. místo	 Klub LAWI	 Rok narození 1980
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:09

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

77. z 135 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus