

Pamětní list

Běh Jestřebími horami

2025

59

Jan Poláček

25. 01. 2025

Čas

36:16

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

59. místo

9. místo · M50-59

Běh Jestřebími horami - Junioři a dospělí - 6000 m



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Jestřebími horami · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
25. 01. 2025

 Převýšení
18 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Jestřebími horami - Junioři a dospělí - 6000 m

 Tempo
06:03/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
6 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:44

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

59. z 63 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus