

Aleš Lhota

25. 01. 2025

Čas

28:00

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

36. místo

14. místo · M40-49

Běh Jestřebími horami - Junioři a dospělí - 6000 m

 18 m

 6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Jestřebími horami · 2025

Údaje o výkonu

Datum 25. 01. 2025	 Trasa Běh Jestřebími horami - Junioři a dospělí - 6000 m	 Vzdálenost 6 km
 Převýšení 18 m	 Tempo 04:40/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 14. místo	 Klub A+A DESING	 Rok narození 1978
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:28

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

36. z 63 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

28:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus