

Josef Vaněk

26. 04. 2026

Čas

43:05

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

132. místo

11. místo · M55-64

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Montacké vlny · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
26. 04. 2026

 Převýšení
230 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Montacké vlny 7,5 km

 Tempo
05:45/km

Klub
TJ Sokol karate Náchod

 Vzdálenost
7,5 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:06

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

264. z 292 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

40:05

Proti osobnímu rekordu

o 03:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:20 pomalejší

Osobní medián

41:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

