

Martin Laštůvka

11. 01. 2025

Čas

30:39

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

29. místo

11. místo · M40-49

Běh kolem Žabárny - Junioři a dospělí - 6200 m

 120 m

 6,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh kolem Žabárny · 2025

Údaje o výkonu

Datum  11. 01. 2025	Trasa  Běh kolem Žabárny - Junioři a dospělí - 6200 m	Vzdálenost  6,2 km
Převýšení  120 m	Tempo  04:57/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Baník Rtně v Podkrkonoší	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:05

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

29. z 61 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus