

Ivona Špringrová

26. 04. 2026

Čas

33:21

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

51. místo

2. místo · Z20-34

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Montacké vlny · 2026

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 26. 04. 2026	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 04:27/km	 Z20-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	Run4fun	1992
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:22

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

104. z 292 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

32:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

33:21

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

