

Pamětní list

Montacké vlny

2026

48

Jan Friede

26. 04. 2026

Čas

32:39

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

48. místo

9. místo · M45-54

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Montacké vlny · 2026

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 04. 2026**

Převýšení
 **230 m**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Montacké vlny 7,5 km**

Tempo
 **04:21/km**

Klub
TEROVA Bezděkov nad Metují

Vzdálenost
 **7,5 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:40

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

97. z 292 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

29:48

Proti osobnímu rekordu

o 02:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:17 pomalejší

Osobní medián

30:22

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

