

Táňa Metelková

26. 04. 2026

Čas

28:47

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

21. místo

1. místo · Z45-54

Montacké vlny 7,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-45-54



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Montacké vlny · 2026

Údaje o výkonu

Datum  26. 04. 2026	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  03:50/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:48

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

41. z 292 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

28:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší

Osobní medián

29:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

