

Aleš Lhota

08. 03. 2026

Čas

47:21

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

87. místo

20. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

Datum  08. 03. 2026	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:44/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub A&A Design	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:16

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

87. z 133 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

47:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus