

Michal Grulich

08. 03. 2026

Čas

46:50

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

81. místo

19. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Michal Grulich · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

Datum  08. 03. 2026	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:41/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Rozbehame Dobrusku	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:45

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

81. z 133 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus