

Aleš Žalud

08. 03. 2026

Čas

45:42

Tempo

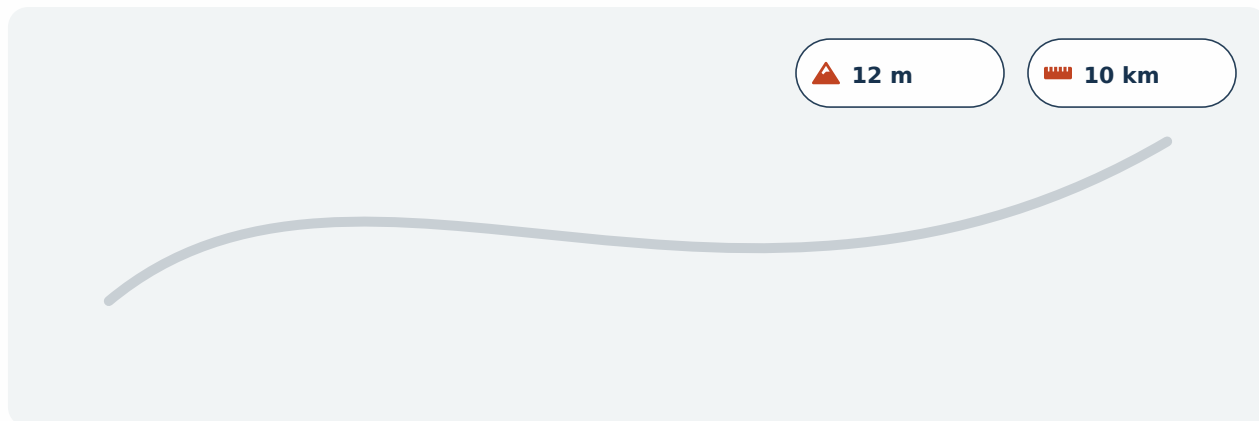
04:34/km

Celkové pořadí

72. místo

16. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
08. 03. 2026

 Trasa
Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
12 m

 Tempo
04:34/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
Vřesník

Rok narození
1978

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:37

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

72. z 133 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus