

Pavel Ilchmann

08. 03. 2026

Čas

45:18

Tempo

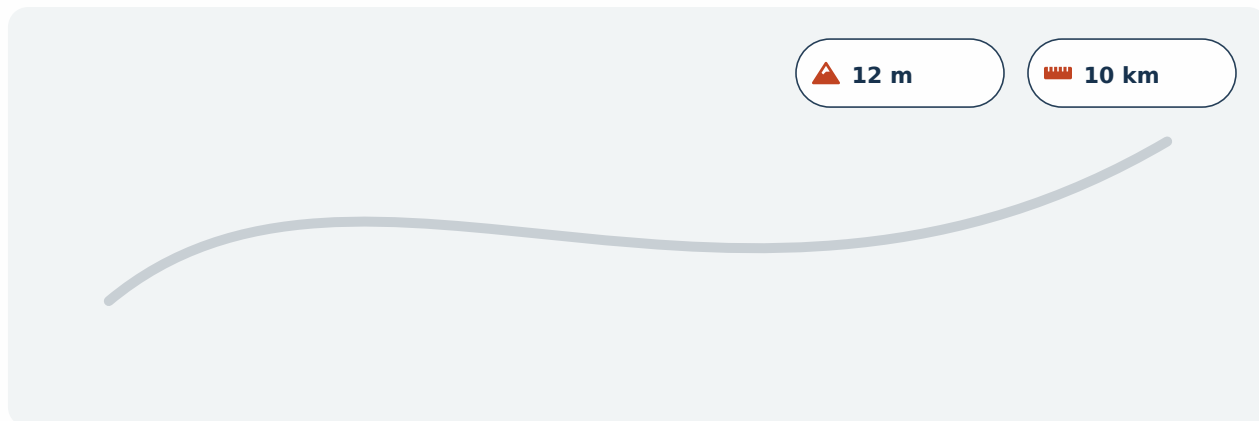
04:32/km

Celkové pořadí

67. místo

14. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Pavel Ilchmann · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

 Datum 08. 03. 2026	 Trasa Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 12 m	 Tempo 04:32/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 14. místo	 Rok narození 1986	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:13

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

66. z 133 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus