

Martin LAŠTOVKA

08. 03. 2026

Čas

45:18

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

66. místo

13. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Martin LAŠTOVKA · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

Datum  08. 03. 2026	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Baník Rtně v. p.	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:13

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

66. z 133 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus