

Jiří Friš

08. 03. 2026

Čas

45:13

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

65. místo

12. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jiří Friš · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
08. 03. 2026

 Převýšení
12 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 Tempo
04:31/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:08

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

65. z 133 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus