

Jan Friede

08. 03. 2026

Čas

44:25

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

62. místo

10. místo · M40-49

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

Datum  08. 03. 2026	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub TEROVA Bezděkov nad Metují	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:20

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

62. z 133 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus