

Jaroslav Tlapák

08. 03. 2026

Čas

34:20

Tempo

03:26/km

Celkové pořadí

13. místo

8. místo · M20-39

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Tlapák · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

Datum  08. 03. 2026	Trasa  Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Převýšení  12 m	Tempo  03:26/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub AK Iscarex Česká Třebová	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:15

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

13. z 133 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus