Pamětní list

# Úpická desítka

2026

115

# Zdeňka Jonášová

08. 03. 2026

Čas

**57:09**

Tempo

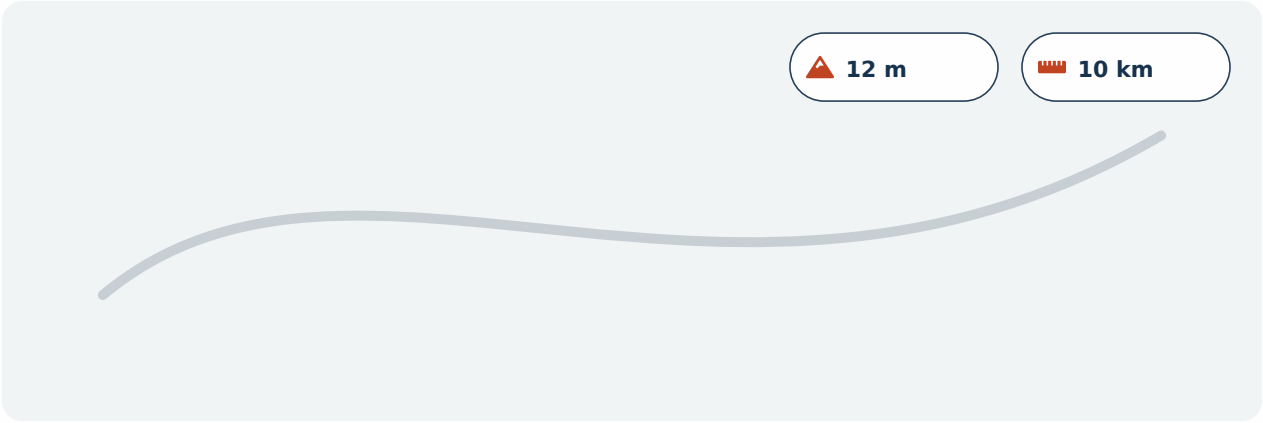
**05:43/km**

Celkové pořadí

**115. místo**

2. místo · Z55+

## Úpická desítka – Junioři a dospělí – 10000 m




### Ocenění

**Věrnost závodu**
5. účast

**Dokončený ročník**
2026

# Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Úpická desítka · 2026

## Údaje o výkonu

Datum
**08. 03. 2026**

Trasa
**Úpická desítka – Junioři a dospělí – 10000 m**

Vzdálenost
**10 km**

Převýšení
**12 m**

Tempo
**05:43/km**

Kategorie
**Z55+**

Pořadí v kategorii
**2. místo**

Klub
**Hradec Králové**

Rok narození
**1964**

Stav
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
**25:04**

Ztráta na předchozího
**00:50**

Porovnání na trase
**115. z 133 · nejlepších 87 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
**1. z 1**

Osobní rekord
**57:09**

Proti osobnímu rekordu
**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu
**První měřený pokus**