

## Jessica Semeráková

08. 03. 2026

Čas

**47:25**

Tempo

**04:45/km**

Celkové pořadí

**88. místo**

6. místo · Z20-34

### Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2026

# Podrobnosti výkonu

Jessica Semeráková · Úpická desítka · 2026

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>08. 03. 2026</b>          | Trasa<br> <b>Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m</b> | Vzdálenost<br> <b>10 km</b> |
| Převýšení<br> <b>12 m</b>              | Tempo<br> <b>04:45/km</b>                                     | Kategorie<br> <b>Z20-34</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>6. místo</b> | Klub<br><b>Trutnov</b>                                                                                                                         | Rok narození<br><b>1992</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                                |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**15:20**

Ztráta na předchozího

**00:04**

Porovnání na trase

**88. z 133 · nejlepších 67 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**47:25**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**