

Ivona Špringrová

08. 03. 2026

Čas

44:08

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

58. místo

3. místo · Z20-34

Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 12 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Úpická desítka · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
08. 03. 2026

 Převýšení
12 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 Tempo
04:25/km

Klub
RUN4FUN

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z20-34

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:03

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

58. z 133 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus