

## Jessica Semeráková

31. 01. 2026

Čas

**29:33**

Tempo

**05:22/km**

Celkové pořadí

**32. místo**

3. místo · Z20-34

### Běh Velbabou - Junioři a dospělí - 5500 m



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2026

# Podrobnosti výkonu

Jessica Semeráková · Běh Velbabou · 2026

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>31. 01. 2026</b>          | Trasa<br> <b>Běh Velbabou - Junioři a dospělí - 5500 m</b> | Vzdálenost<br> <b>5,5 km</b> |
| Převýšení<br> <b>100 m</b>             | Tempo<br> <b>05:22/km</b>                                  | Kategorie<br> <b>Z20-34</b>  |
| Pořadí v kategorii<br> <b>3. místo</b> | Klub<br><b>Trutnov</b>                                                                                                                      | Rok narození<br><b>1992</b>                                                                                     |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                             |                                                                                                                 |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:58**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**32. z 58 · nejlepších 56 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**29:33**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**