

Jan Mach

09. 04. 2024

Čas

54:31

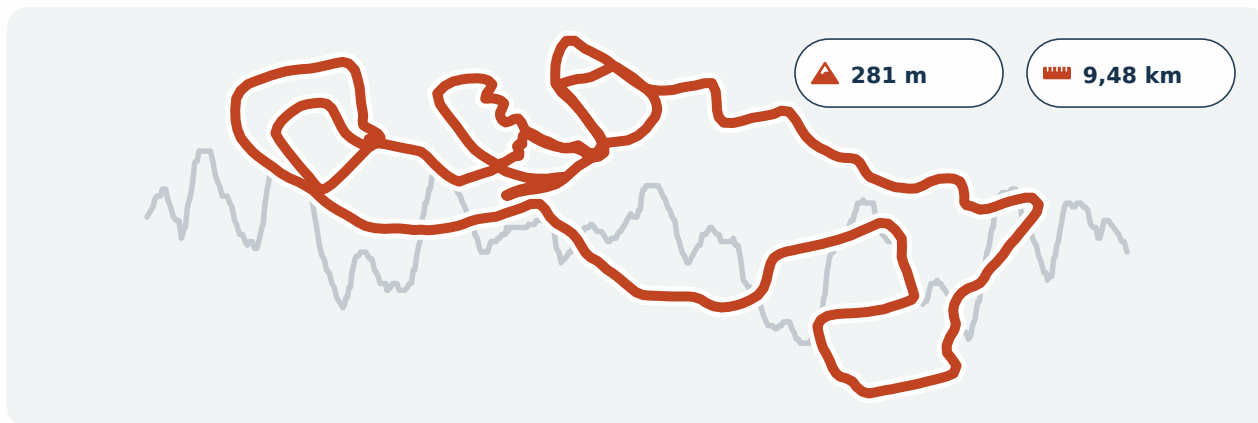
Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Závora - tradiční okruh



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Závora · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 04. 2024	Trasa  Závora - tradiční okruh	Vzdálenost  9,48 km
Převýšení  281 m	Tempo  05:45/km	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

2. z 2

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 7. z 16	Osobní rekord 43:28	Proti osobnímu rekordu o 11:03 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 05:07 pomalejší	Osobní medián 49:16	Proti osobnímu mediánu o 05:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

