

Pamětní list

Závora

2023

2

Jan Mach

04. 07. 2023

Čas

47:59

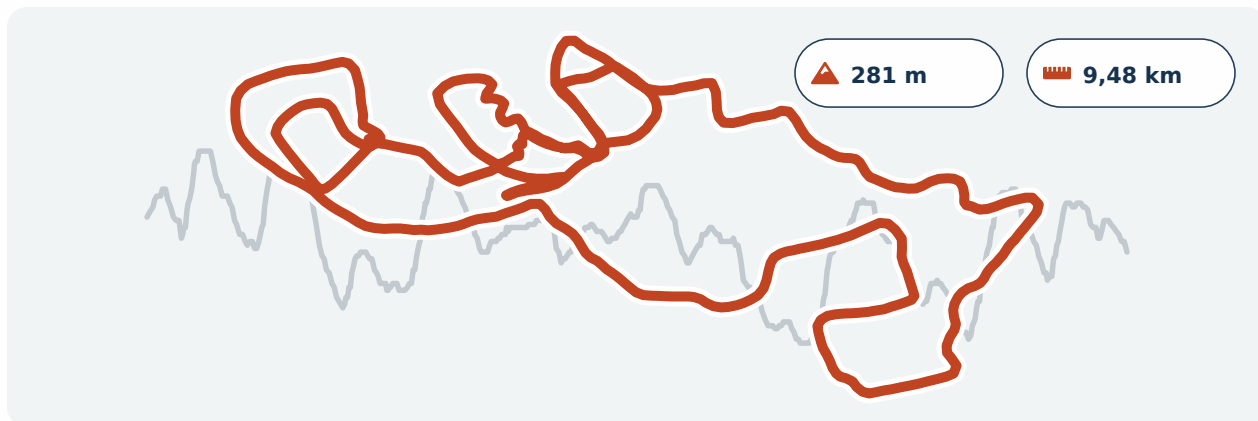
Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

2. místo

Závora - tradiční okruh



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Závora · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
04. 07. 2023

 Trasa
Závora - tradiční okruh

 Vzdálenost
9,48 km

 Převýšení
281 m

 Tempo
05:04/km

Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:47

Porovnání na trase

2. z 2

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 16

Osobní rekord

43:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:30 pomalejší

Osobní medián

49:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

