

Stanislava Forsterova

03. 11. 2024

Čas

35:32

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

33. místo

1. místo · Z45+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Nový Kramolín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Stanislava Forsterová	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:04

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

194. z 356 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 13

Osobní rekord

32:24

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

35:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

