

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

63

Jaroslav Vlasák

03. 11. 2024

Čas

41:22

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

63. místo

3. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  06:20/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  3. místo	Rok narození 1958	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:54

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

295. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 08:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 04:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

