

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

78

Josef Štefek

03. 11. 2024

Čas

50:43

Tempo

07:45/km

Celkové pořadí

78. místo

9. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  07:45/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:15

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

353. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 19:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 10:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

