

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

51

Vratislav Lešek

03. 11. 2024

Čas

37:56

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

51. místo

8. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:48/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Šneci v běhu Poběžovice	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:28

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

243. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

34:13

Proti osobnímu rekordu

o 03:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

37:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

