

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

15

Vítězslav Fronk

03. 11. 2024

Čas

31:34

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:06

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

89. z 356 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

