

Josef Klufa

03. 11. 2024

Čas

36:47

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

41. místo

12. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2024

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:37/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:19

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

217. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

33:35

Proti osobnímu rekordu

o 03:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

34:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

