

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

34

Jiří Forst

03. 11. 2024

Čas

35:38

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

34. místo

11. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Forst · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:27/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  11. místo	Rok narození 1977	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:10

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

196. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

29:14

Proti osobnímu rekordu

o 06:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:24 pomalejší