

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

24

Karel Strnad

03. 11. 2024

Čas

33:53

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

24. místo

8. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:11/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:25

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

155. z 356 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

o 04:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 pomalejší

Osobní medián

30:20

Proti osobnímu mediánu

o 03:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

