

Zdeněk Kvaš

03. 11. 2024

Čas

32:08

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

18. místo

6. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Rok narození 1980	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:40

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

100. z 356 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

32:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:13 rychlejší

Osobní medián

32:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

