

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

14

Radek Plas

03. 11. 2024

Čas

31:14

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Radek Plas · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2024

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:47/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

76. z 356 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 rychlejší

Osobní rekord

30:41

Osobní medián

31:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

