Pamětní list

Běh na Koráb

2024

17

Vítězslav Fronk

03. 11. 2024

Čas

31:57

Tempo

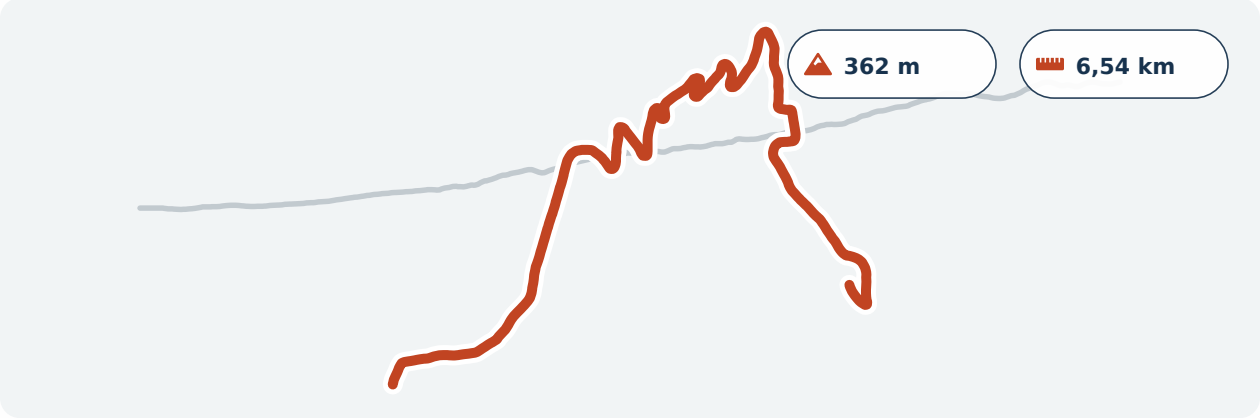
04:53/km

Celkové pořadí

17. místo

8. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum
03. 11. 2024

Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

Vzdálenost
6,54 km

Převýšení
362 m

Tempo
04:53/km

Kategorie
M0-39

Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
Samuraj Domažlice

Rok narození
1995

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
04:29

Ztráta na předchozího
00:17

Porovnání na trase
98. z 377 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 4

Osobní rekord
30:18

Proti osobnímu rekordu
o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:39 pomalejší

Osobní medián
31:18

Proti osobnímu mediánu
o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

