

Pamětní list

Běh na Koráb

2024

10

Filip Cenefels

03. 11. 2024

Čas

30:33

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

10. místo

6. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Filip Cenefels · Běh na Koráb · 2024

Údaje o výkonu

Datum  03. 11. 2024	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub MÍLAŘI Domažlice	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:05

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

58. z 356 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

26:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

29:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

