

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

83

Lucie Formanová

05. 11. 2023

Čas

49:37

Tempo

07:35/km

Celkové pořadí

83. místo

6. místo · Z45+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lucie Formanová · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 11. 2023**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost
 **6,54 km**

Převýšení
 **362 m**

Tempo
 **07:35/km**

Kategorie
 **Z45+**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Klub
Filipova Hora

Rok narození
1974

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:44

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

352. z 356 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:50

Proti osobnímu rekordu

o 09:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:47 pomalejší

Osobní medián

43:06

Proti osobnímu mediánu

o 06:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

