

Anna Fronková

05. 11. 2023

Čas

36:01

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

25. místo

2. místo · Z45+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:30/km

Klub
Mílaři Domažlice

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
Z45+

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:08

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

203. z 356 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

33:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

34:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

