

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

81

Zdeňka Lebová

05. 11. 2023

Čas

47:27

Tempo

07:15/km

Celkové pořadí

81. místo

11. místo · Z35-44

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
07:15/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
Postřekov

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:34

Ztráta na předchozího

01:50

Porovnání na trase

350. z 356 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

34:12

Proti osobnímu rekordu

o 13:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:32 pomalejší

Osobní medián

37:02

Proti osobnímu mediánu

o 10:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

