

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

90

František März

05. 11. 2023

Čas

01:13:02

Tempo

11:10/km

Celkové pořadí

90. místo

5. místo · M70+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

František März · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
11:10/km

Rok narození
1943

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M70+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

44:09

Ztráta na předchozího

05:50

Porovnání na trase

356. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 15

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 30:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:13 pomalejší

Osobní medián

50:23

Proti osobnímu mediánu

o 22:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

