

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

66

Vlastimil Kubal

05. 11. 2023

Čas

42:37

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

66. místo

2. místo · M70+

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
06:31/km

 Kategorie
M70+

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Aktiv Sport Horšovský Týn

Rok narození
1950

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:44

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

321. z 356 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

37:30

Proti osobnímu rekordu

o 05:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

37:50

Proti osobnímu mediánu

o 04:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

