

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

56

Jaroslav Vlasák

05. 11. 2023

Čas

40:39

Tempo

06:13/km

Celkové pořadí

56. místo

6. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:13/km

Rok narození
1958

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M60-69

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:46

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

290. z 356 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 07:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

