

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

36

Karel Voráček

05. 11. 2023

Čas

37:47

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

36. místo

3. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Karel Voráček · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:47/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Sokol Dolany

 Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:54

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

237. z 356 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 12

Osobní rekord

30:34

Proti osobnímu rekordu

o 07:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 pomalejší

Osobní medián

32:36

Proti osobnímu mediánu

o 05:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

