

Pavel Beroušek

05. 11. 2023

Čas

36:29

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

28. místo

2. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:35/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:36

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

214. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 03:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

