

Miroslav Benda

05. 11. 2023

Čas

34:33

Tempo

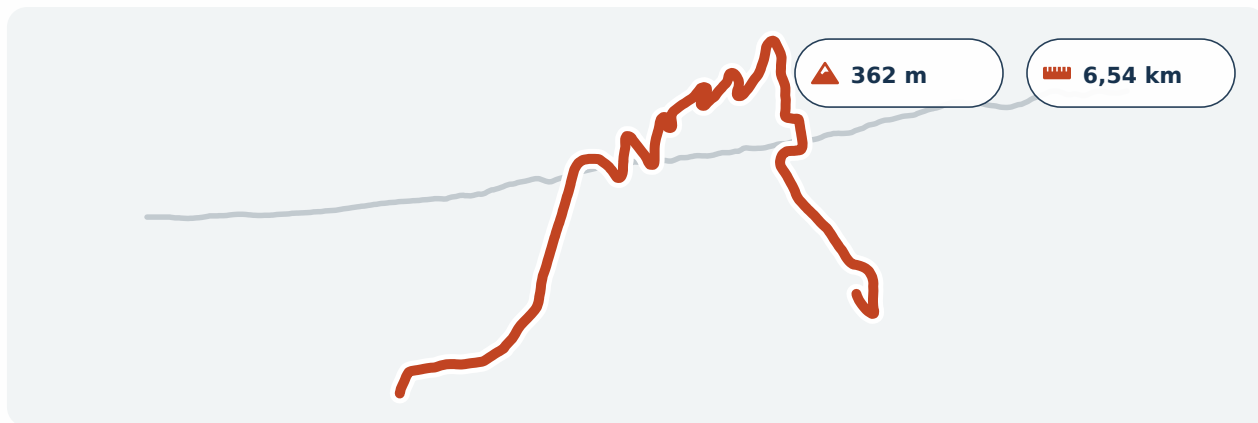
05:17/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:17/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:40

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

171. z 356 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

o 05:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší

Osobní medián

31:08

Proti osobnímu mediánu

o 03:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

