

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

86

Josef Štefek

05. 11. 2023

Čas

50:31

Tempo

07:43/km

Celkové pořadí

86. místo

13. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 11. 2023**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **13. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **07:43/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:38

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

353. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 19:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:21 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 10:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

